



Greetje Brouwer: „Ook het bedrijfsleven omarmt spiritualiteit steeds vaker.“ Foto Dick Hogewoning

Greetje Brouwer helpt zoeken naar nieuwe spiritualiteit

Wie ben ik, wat wil ik en hoe vind ik antwoord op mijn vragen? De oplossingen voor belangrijke levensvragen zijn voor veel mensen niet meer zo gemakkelijk te vinden als vroeger. Ze gaan daarom op zoek naar andere, nieuwe wegen, of een nieuwe spiritualiteit.

We stellen onszelf nu meer dan ooit vragen over de manier waarop we in het leven staan, onze aarde en dieren behandelen, onze voeding, hoe we met elkaar omgaan en handel drijven. Het zijn verwarrende tijden. Vaste waarden zoals welvaart, de bank of de euro lijken ineens niet meer zo vast te zijn. Velen hebben het geloof van hun jeugd achter zich gelaten, maar missen toch iets”, zegt Greetje Brouwer, spiritueel coach uit Leiden. Vanuit haar praktijk helpt Greetje mensen met het vinden van nieuwe wegen en antwoorden. Ze heeft geen website maar presenteert zichzelf met een filmpje op YouTube. „Ik vind het belangrijk dat mensen weten wie ik ben en dat ze me zien. Bij deze vorm van coaching speelt vertrouwen een grote rol. De huidige tijd vraagt om een andere houding, alles gaat supersnel. Steeds

meer mensen, ook kinderen, hebben behoefte aan rust in hun hoofd.” Als spiritueel coach wil ze vooral mensen helpen zichzelf te ontdekken. Dat doet ze op verschillende manieren, onder meer door het maken van een persoonlijkheidsprofiel en een korte serie coachingsgesprekken.

Keuzes

De behoefte daaraan groeit, stelt ze vast. „Maar het is niet alleen een trend, het is voor mij ook een waarheid. Spiritualiteit houdt voor mij in dat je leeft vanuit je hele wezen, met passie. Dat je leert keuzes maken die voor jou kloppen. Gevoel en intuïtie spelen daarbij een belangrijke rol. Daarvoor moet je vooral jezelf, je ego, leren kennen.” Aan jezelf werken noemt de spiritueel coach geen luxe, maar een noodzaak. Net als leven in harmonie met de wereld, de kosmos, je omgeving. Zij was jarenlang werkzaam in het Leidse restaurant La Cloche, waarvan zij nog steeds mede-eigenaar is. Er zijn grote overeenkomsten tussen de culinaire aanpak daar en de coaching die ze biedt, zegt ze. Goede dingen eten maakt dat je je van binnen beter voelt, ook letterlijk. Niet voor niets keren steeds meer mensen zich af van verschijnselen als kiloknallers. „Ik heb altijd geweten dat het zowel om 'de inwendige' als om 'de innerlijke' mens gaat. Het gaat dus niet

alleen om welvaart maar ook om welzijn en hoe wij de wereld om ons heen behandelen. Dat geldt voor alles. In het restaurant wordt gewerkt met pure, biologische producten. Ik ben echt van back to basic en in harmonie met je omgeving.”

Lezingen

Brouwer werkt samen met de Amerikaanse James Wanless, waarmee ze lezingen geeft in Nederland en sinds kort ook in Duitsland. „Spiritualiteit wordt nu steeds meer door het bedrijfsleven omarmd. Zo worden er bij de Erasmus Universiteit in Rotterdam lezingen gegeven over spiritualiteit en bedrijfskunde en is er bij Nijenrode een hoogleraar Business spirituality, Paul de Blot.” Het leven draait om keuzes maken, die bij je passen, zegt de spiritueel coach. Greetje was zelf uitgenodigd om op een congres van de Erasmus Universiteit in Rotterdam over intuïtie in het bedrijfsleven een lezing te geven. „Natuurlijk was ik zeer vereerd, maar ook ik moet keuzes maken: het was 3 oktober. Ik zou traditiegetrouw voor een heel gezelschap hutsot maken en daaraan heb ik toch voorrang gegeven.” Als coach geeft Greetje Brouwer de mensen een 'gereedschapskistje' om zichzelf beter te leren kennen. Maar daarna moeten ze er zelf mee gaan 'rimmeren.’